

東部療育通信-2018年9月号-

入所と地域の障害児(者)の生活を支援するメールマガジン

発行 東京都立東部療育センター <http://www.tobu-ryoiku.jp/>

日頃より東部療育センターのメールマガジンをお読みいただき誠にありがとうございます。
ございます。

今回は、「ムーブメント」についてご紹介します。

「健康と幸福感の達成（ムーブメント教育・療法）」

ムーブメント教育・療法（Movement Education and Therapy）は、利用者の自主性、自発性を尊重し、利用者自身が遊具、場、音楽などの環境を活用しながら、動くことを学びます。また動きを通して「からだ（動くこと）」と「あたま（考えること）」と「こころ（感じること）」の行動全体に関わる調和のとれた発達を援助します。

従来の単なる体育遊びや訓練的な身体運動ではなく、また、医学的療法を中心とした治療訓練でもありません。対象の利用者たちだけでなく、支援者や保護者も含めた誰もが喜びと充実感を実感できる「人間尊重の理念に基づいた教育・療法」であり、今日の特別支援教育、子ども・子育て支援、療育などの要請に応えられる実践法と言えます。

現在、この教育・療法は、特定非営利活動法人日本ムーブメント教育・療法協会、国際ムーブメント教育・療法学術研究センター、大学等の教育研究者の協力のもと、発達支援や療育に必要な魅力あるムーブメントプログラムや支援アセスメント（MEPA-R、MEPA-2R）が開発され多くの関連機関で活用されています。

当センターでは、開所当初よりムーブメント教育・療法を取り入れていますが、支援の基本的な考え方に着目し、本格的に導入を始めたのは、平成27年度からです。超重症児・準超重症児の数が70%以上在籍している当センターで、利用者のストレングス(強み)を活かした療育を実践するために、独自の評価表であるMEPA-2Rで、利用者の姿勢・移動・操作・コミュニケーション、全200項目を評価し、利用者の全般的な発達の広がり流れを把握し、支援の手がかりとしています。

現在、院内研修において、ムーブメント教育・療法協会認定指導者（2018年現在、上級指導者・ムーブメント教育・療法士5名）を中心に、知識とスキルを生活支援科職員が学び、療育活動へ活かす取り組みが行われています。今後は、MEPA-2Rを療育計画、個別支援計画へと反映し、確かなエビデンスをもって、ムーブメント教育・療法の目的である利用者の「健康と幸福感の達成」を目指していきたいと思っています。

（NPO 法人日本ムーブメント教育・療法協会 認定ムーブメント教育・療法上級指導者 ムーブメント療法士 療育部生活支援科主査 大野正純）

今回のメールマガジンはいかがでしたでしょうか？

ご意見・ご要望等ございましたら、遠慮なくお寄せください。

| I | N | D | E | X |

1：施設概要のページへ

→<http://www.tobu-ryoiku.jp/outline/>

2：入所や短期入所をご希望の方

→http://www.tobu-ryoiku.jp/guide/nyusho_guide.html

3：施設開放サービス

→http://www.tobu-ryoiku.jp/service/opening_service.html

4：薬剤と検査の紹介

→http://www.tobu-ryoiku.jp/service/medicine_inspect.html

| 施設概要

- 東京都立東部療育センターは、重症心身障害児(者)の医療と療育を総合的に行う施設です。
- 少子化が進行する中であっても、心身障害児(者)は減少しておらず、また、障害の程度は重度・重症化しています。更には、家族が高齢となったため家族介護が困難で施設入所を希望している方も増えています。
- 一方で、できる限り住みなれた地域で在宅の療育を望んでいる障害者や家族の方達は多く、その支援の充実を図ることが一層必要となっています。このような

状況に対応するため、重症心身障害児(者)施設が整備されていなかった区東部地区に設置することにしました。

→<http://www.tobu-ryoiku.jp/outline/>

- ◆このメールは msw_trc@mtrc.jp のアドレスより配信しております。
 - ◆送信アドレスは配信専用です。お問合せやお手続きは下記よりお願いします。
-

東部療育通信

発行：東京都立東部療育センター <http://www.tobu-ryoiku.jp/>

個人情報保護方針：<http://www.tobu-ryoiku.jp/privacypolicy.html>

問合せ先：<https://www.tobu-ryoiku.jp/inquiry.html>

〒136-0075 東京都江東区新砂 3-3-25

TEL 03-5632-8070 / FAX 03-5632-8071

E-mail msw_trc@mtrc.jp

- 配信がご不要の方は、下記 URL にアクセスして下さい

<https://www5.webcas.net/gs/p/delete-user>

Copyright (C) TOBU RYOIKU CENTER. All Rights Reserved.